


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Tej Góliát szalámi Margarinos Félbarna kenyérrrel Fatörzs kifli	Erdei gyümölcsös tea Diákcsemege Margarinos Félbarna kenyérrrel Paradicsommal Müzsizselet	Barackos tea Olasz felvágott Vajkrémes Zsemlével Jégcsapretekkel	Citromos tea Majonézes tojáskrém Bécsi felvágottal Zsemlével	Kakaó Kalács Vajjal										
		Energia: 1,097.06 Kcal / 4,585.71 KJ	Energia: 549.53 Kcal / 2,297.04 KJ	Energia: 687.20 Kcal / 2,872.50 KJ	Energia: 720.18 Kcal / 3,010.35 KJ	Energia: 789.09 Kcal / 3,298.40 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.18 g	30.61 g	12.56 g	17.58 g	12.10 g	5.09 g	16.58 g	29.11 g	12.58 g	18.26 g	32.41 g	10.40 g	22.99 g	30.70 g	14.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
166.31 g	21.50 g	2.49 g	92.18 g	15.00 g	0.79 g	88.96 g	36.22 g	1.83 g	88.64 g	29.98 g	2.39 g	104.28 g	21.38 g	1.58 g		
1,3,7		1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)		1,7	1,3,7,10,(12)		1,3,7									
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával	Paradicsomleves Gyrosos sertéssült Joghurtos öntettel Steak burgonyával Vitaminalátával	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Fahéjas csiga Alma	Csontleves Sült bécsi virsli, Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ	Energia: 783.76 Kcal / 3,276.12 KJ	Energia: 881.51 Kcal / 3,684.71 KJ	Energia: 1,479.42 Kcal / 6,183.98 KJ	Energia: 617.68 Kcal / 2,581.90 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.04 g	82.22 g	16.31 g	30.41 g	36.05 g	9.37 g	38.94 g	19.32 g	6.30 g	45.82 g	31.48 g	9.31 g	31.26 g	43.37 g	12.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	25.30 g	3.23 g	83.33 g	0.03 g	5.82 g	136.90 g	48.17 g	5.68 g	251.92 g	61.69 g	3.80 g	93.53 g	0.04 g	3.84 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,9,(7)		1,3,7,9,(10)		1,3,7,9		1,3,7,9								
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Citromos tea Füstölt főtt tarja, Margarinos Graham kenyérrrel Paradicsommal	Cseresznyés tea Sonkás sajtos pizzaszélet	Csipkebogyós tea Zala felvágottas Margarinos Rozskenyér Paprikával	Málnás tea Toast felvágott Margarinos Félbarna kenyérrrel Paradicsommal											
		Energia: 862.22 Kcal / 3,604.08 KJ	Energia: 744.09 Kcal / 3,110.30 KJ	Energia: 533.34 Kcal / 2,229.36 KJ	Energia: 497.97 Kcal / 2,081.51 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		29.98 g	39.26 g	15.08 g	25.73 g	20.28 g	6.52 g	18.20 g	12.68 g	13.17 g	21.33 g	8.15 g	3.15 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
96.49 g	29.98 g	7.27 g	113.86 g	20.19 g	2.18 g	86.24 g	24.98 g	2.32 g	84.52 g	19.99 g	0.58 g					
1,(7)		1,3,7		1,(7)		1,(7)										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.